



# Sophie Frérard

Comédienne  
performeuse  
présentatrice

## Parcours professionnel - Cinéma

2025 - **Comédienne** in Pub - IKEA  
2022 - **Comédienne** in Pub - SFR de Noël  
2022 - **Comédienne** in Pub - Notaire.be  
2021 - **Comédienne** in "**Le trou**"  
série de Benjamin Viré - BE - Série Tipik - 3 ép.  
2021 - **Comédienne** in "**Scène de ménage**" -  
Série de Francis Duquel - FR - M6 - 2 ép.  
2021 - **Comédienne** in "**Etoile de mer**"  
de Lisa Mitran - BE/NL - court métrage  
2021 - **Comédienne** in "**Electra**"  
de Britte Van Meurs - NL - court métrage  
2021 - **Productrice, comédienne et casting**  
"Ma Gueule" de Grégory Carnoli et Thibaut Wolfhart  
2019 - **Comédienne** in "**A Good Man**"  
de Marie-Castille Mention-Schaar - FR - Long métrage

## Parcours professionnel - Théâtre

2024-2025 - **comédienne** - DE + FR  
"Unter Euch" - Theater und Orchester Heidelberg -  
sous la direction de Suzanne Emond  
2022 à 2025 - **comédienne** - FR  
"The Climate Show" - cie Histoires Publiques -  
sous la direction de Julie Marichal - Tempora, Heysel  
mars 2022 - **comédienne** - FR  
"Lis moi tout" - le Rideau & le Vilar - direction de Françoise  
Berlanger, Anais Moray, Alexis Goslain et Julia Huet Alberola  
2021 - **Metteuse en scène** - FR  
"Sorcières" avec les étudiants de l'atelier théâtre de l'ULB  
pour l'exposition "Witches" à l'espace Vanderborght



0032 497710212



59 Avenue du pont de Luttre  
1190 Forest



sophie.frerard@insas.be

# Sophie Frérard

Comédienne  
doubleuse-voix  
modératrice

## FORMATIONS

### INSAS 2014-2018

Master en Arts Dramatiques

### ULB 2010-2014

Bachelier en Histoire de l'art  
et archéologie - Moyen-âge

### SOMA 09.2021-05.2023

Techniques Feldenkrais

## COMPETENCES

Français: C2 (l. maternelle)

Anglais Néerlandais: C1

Espagnol Allemand : B2

Tango, danse contact

Improvisation, tissu aérien,

Feldenkrais

Doublage

Escrime, Equitation

Production

Administration

## Présentatrice - modératrice

2024 - **Anima** - FR NL EN

2023 - **FIFF de Namur** - Cap Flandres - Q&A - FR NL

2023 - **Young Filmmaker Festival Bruxelles** - Q&A - FR NL  
EN

2023 - Prix de la Nouvelle à la ferme du Biereau Wavre en cie  
d'Eric de Staercke

2023 - Remise du prix du pôle d'or de la ville de Wavre avec Eric  
de Staercke

2022 - **FIFF de Namur** - Cap Flandres - Q&A - FR NL

2021- **Young Filmmaker Festival Bruxelles** - Q&A - FR NL EN

## Performeuse et autres expériences

2021-2024 - **Créatrice, porteuse de projet et performeuse**

"Danse ton Silence" - Projet transdisciplinaire socio artistique autour  
des violences sexuelles

2023- **Scénariste** - "Les clés du scénario" - Alexi Vanderstraeten

2022- **Autrice** des "Embryons" à éditer en 2024

2021- **Voix** - "A needle in a timestack" - John Ridley - Khobalt prod.

2021- **Voix** - "the freak brothers" - Alan Cohen et Alan Freedland - SDI

2021- **Professeure** à l'Atelier Théâtre de l'ULB